



Frankfurter Rudergesellschaft  
Germania 1869 e.V.

FRG Germania 1869 e.V. · Schaumainkai 65 · 60596 Frankfurt/Main

**Yannick Burg**  
**Johannes Overhage**  
FRG Germania Jugend Akademie

✉ jugendkurse@frg-germania.de

Frankfurt, im September 2018  
(aktualisiert im Januar 2019)

### FRGG Jugendkurse 2019 – Anfängerkurs ab Jahrgang 2004

Ziel des Kurses ist es einen Einblick in den Rudersport zu erhalten. In diesem Zusammenhang werden die Grundzüge der Rudertechnik, sowie Materialkunde und Bootskenntnisse vermittelt. Es ist sinnvoll, dass die Lerneinheiten regelmäßig besucht werden. Jugendliche, welche sich nach dem Kurs weiter für den Rudersport interessieren, können bei den Übungsleitern weitere Informationen über den Rudersport in Frankfurt erhalten.

⚠ Wir freuen uns auch im kommenden Jahr wieder Jugendkurse anzubieten zu können. Die Nachfrage war in den vergangenen Jahren sehr hoch. Leider sind die aktuellen Ressourcen maximal strapaziert. Wir arbeiten daran weitere Ressourcen zu schaffen. Dennoch besteht zurzeit ein Aufnahmestopp für Kinder und Jugendliche in der FRG Germania. Bei entsprechender Eignung ist jedoch eine Aufnahme in die Wettkampfgruppe der FRG Germania möglich. Darüber hinaus möchten wir vielen Kinder und Jugendlichen einen Einblick in die schönste Natursportart geben. Hierfür können wir die u.g. Kurse anbieten. ⚠

#### Kursdaten:

**WOCHENKURSE FRÜHJAHR**  
**Samstags 4. Mai 2019 – 22. Juni 2019**  
**Kurs F6 / 11.00h – ca. 12.30h**  
4. Mai 2019  
11. Mai 2019  
18. Mai 2019  
25. Mai 2019  
1. Juni 2019  
8. Juni 2019  
15. Juni 2019  
19. Juni 2019 / 19.30h Elterninfoabend  
22. Juni 2019

**WOCHENKURSE HERBST**  
**Samstags 10. August 2019 – 28. September 2019**  
**Kurs H12 / 11.00h – ca. 12.30h**  
10. August 2019  
17. August 2019  
24. August 2019  
31. August 2019  
7. September 2019  
14. September 2019  
21. September 2019  
25. September 2019 / 19.30h Elterninfoabend  
28. September 2019

**Ort:** Bootshaus Frankfurter Rudergesellschaft Germania 1869 e.V.  
Schaumainkai 65, D – 60596 Frankfurt

**Voraussetzung / Alter:** Das beschriebene Angebot richtet sich an Jugendliche (weiblich & männlich) ab dem Jahrgang 2004 und älter. Wir empfehlen eine Körperhöhe von 165cm bei Mädchen und 170cm bei Jungs.

**Ausrüstung / Kleidung:** Zum Rudern eignet sich am besten anliegende Kleidung, sowie Schuhe mit schmaler Fersenkappe. Zu jeder Unterrichtseinheit sollte Ersatzkleidung mitgeführt werden. Joggingsschuhe, Badekleidung, Sonnenschutz, Trinkflasche, Duschmaterial, Regenschutz (je nach Witterung) ist ebenfalls sinnvoll.

**Anmerkung:** Der Ruderkurs findet bei jeder Witterung statt. Jeder Teilnehmer sollte über eine Versicherung (z.B. Haftpflicht) verfügen um ggf. grob fahrlässige Schäden abzudecken.

**Kosten:** 160 Euro pro Kurs.

Die Kosten sind vorab zu überweisen, oder im FRGG Geschäftszimmer bei Frau Gerlach bzw. Frau Thoma zu begleichen. Bitte verwenden Sie das Anmeldeformular anbei.

**Elterninformation:** Für die Eltern der Kinder & Jugendlichen besteht die Möglichkeit eines Infoabends am 19. Juni 2019 (Kurs F6) bzw. 25. September 2019 (Kurs H12). Der Elternabend findet um 19.30h in unserem Bootshaus, Schaumainkai 65, statt. An diesem Abend bekommen Sie die Möglichkeit einen Einblick in weiterführende Ruderangebote, den Verein oder allgemeine Fragen für den restlichen Kursverlauf zu erhalten.



Frankfurter Rudergesellschaft  
Germania 1869 e.V.

FRG Germania 1869 e.V. · Schaumainkai 65 · 60596 Frankfurt/Main

## Anmeldung FRG Germania Jugendkurse

Hiermit melde ich meine(n) Tochter / Sohn \_\_\_\_\_ zum  
Jugendruderkurs (bitte ankreuzen) in der Frankfurter Rudergesellschaft Germania 1869 e.V. an.

### INTENSIV KURSE

- Kurs I1 / 13. April 2019 – 18. April 2019 / 8.00h – 9.30h
- Kurs I2 / 13. April 2019 – 15. April 2019 / 10.00h – 14.30h
- Kurs I3 / 16. April 2019 – 18. April 2019 / 10.00h – 14.30h

### WOCHENKURSE FRÜHJAHR

- Samstags 4. Mai 2019 – 22. Juni 2019
- Kurs F4 / 8.00h – 9.30h (Mädchen Kurs)
  - Kurs F5 / 9.30h – 11.00h (Jungs Kurs)
  - Kurs F6 / 11.00h – 12.30h (Kurs ab Jahrgang 2004)

### FRGG SUMMER GAMES

- Kurs S7 / (1. Juli 2019 – 5. Juli 2019 / 09.00h – 16.00h) –  
Begrenzte Plätze
- Kurs S8 / 8. Juli 2019 – 12. Juli 2019 / 09.00h – 16.00h

### WOCHENKURSE HERBST

- Samstags 10. August 2019 – 28. September 2019
- Kurs H10 / 8.00h – 9.30h (Jungs Kurs)
  - Kurs H11 / 9.30h – 11.00h (Mädchen Kurs)
  - Kurs H12 / 11.00h – 12.30h (Kurs ab Jahrgang 2003)

NAME: \_\_\_\_\_

ADRESSE: \_\_\_\_\_

GEBURTSDATUM: \_\_\_\_\_

SCHULE: \_\_\_\_\_

RUDERER TELEFON: \_\_\_\_\_

RUDERER EMAIL: \_\_\_\_\_

NAME DER ELTERN: \_\_\_\_\_

ELTERN TELEFON: \_\_\_\_\_

ELTERN EMAIL: \_\_\_\_\_

NOTFALL KONTAKT (TELEFON): \_\_\_\_\_

Ich, \_\_\_\_\_, bestätige, dass mein(e) Tochter / Sohn Schwimmfähigkeiten auf Bronze (Freischwimmer) Niveau hat. (Bitte fügen Sie einen Nachweis dieser Anmeldung bei.)

Ich habe die Kursgebühr in Höhe von 160 Euro bzw. 360 Euro (Summer Games) am \_\_\_\_\_ (Datum) überwiesen. Bitte fügen Sie einen Nachweis dieser Anmeldung bei.

Die Kursgebühr wurde im Geschäftszimmer bei Frau Gerlach bzw. Frau Thoma bezahlt. (Datum, Stempel, Unterschrift).

Informationen aus dem Germania Junior Team: Ich habe zur Kenntnis genommen, dass es einen Germania Junior Team Newsletter (⚠Achtung: Es gibt auch einen allgemeinen Newsletter ⚠) gibt. Eine Anmeldung ist über [juniornews.frg-germania.de](http://juniornews.frg-germania.de) möglich. In diesem Newsletter wird über Regatten, Elternabende und Trainingslager informiert.

Mit Eingang der Kursanmeldung beginnt die Verarbeitung in unserer Geschäftsstelle. Ich habe die digitale Verarbeitung / Speicherung zur Kenntnis genommen und bin damit einverstanden.

DATUM: \_\_\_\_\_

UNTERSCHRIFT: \_\_\_\_\_