



Frankfurter Rudergesellschaft
Germania 1869 e.V.

FRG Germania 1869 e.V. · Schaumainkai 65 · 60596 Frankfurt/Main

**Hannah Herzig
Anton Herzog**

Sehr geehrte Damen und Herren,

FRGG Jugend Akademie

Die Frankfurter Rudergesellschaft Germania 1869 gehört zu den ältesten Rudervereinen Deutschlands und ist Gründungsmitglied des Deutschen Ruderverbands. Von Lutz Ulbricht, Olympiasieger 1968 im Achter, Christine Morawietz, Weltmeisterin im Leichtgewichts-Doppelvierer 1997 und 1998 bis hin zu den aktuellen Bundeskadern mit WM Medaillen und OS Teilnahme hat der Leistungssport in der Germania eine besonders erfolgreiche Historie. Die Frankfurter RG Germania ist der einzige Verein in Hessen, welcher Athleten zu den Olympischen und Paralympischen Spielen 2016 in Rio de Janeiro entsenden konnte.

✉ jugendkurse@frg-germania.de

Die Frankfurter RG Germania ist der einzige Verein in Hessen, welcher Athleten zu den Olympischen und Paralympischen Spielen 2016 in Rio de Janeiro entsenden konnte.

⚠ Wir freuen uns auch im kommenden Jahr wieder Jugendkurse anzubieten zu können. Die Nachfrage war in den vergangenen Jahren sehr hoch. Leider sind die aktuellen Ressourcen maximal strapaziert. Wir arbeiten daran weitere Ressourcen zu schaffen. Dennoch besteht zurzeit ein Aufnahmestopp für Kinder und Jugendliche in der FRG Germania. Bei entsprechender Eignung ist jedoch eine Aufnahme in die Wettkampfgruppe der FRG Germania möglich. Darüber hinaus möchten wir vielen Kinder und Jugendlichen einen Einblick in die schönste Natursportart geben. Hierfür können wir die u.g. Kurse anbieten. Diese richten sich an Kinder & Jugendliche ab Jahrgang 2007 (außer Summer Games). Wir empfehlen eine Körperhöhe (weiblich und männlich) von 155cm (außer Summer Games). ⚠

Wir planen mit den folgenden Kursen:

WOCHENKURSE FRÜHJAHR

Samstags 25. April 2020 – 27. Juni 2020

Kurs F1 / 8.00h – 9.30h (Mädchen Kurs)

Kurs F2 / 9.30h – 11.00h (Jungs Kurs)

Kurs F3 / 11.00h – 12.30h (Kurs ab Jahrgang 2005)

165 Euro pro Kurs.

FRGG SUMMER GAMES (ab Jahrgang 2009)

Kurs S4 / (6. Juli 2020 – 10. Juli 2020 / 09.00h – 16.00h)

Kurs S5 / (13. Juli 2020 – 17. Juli 2020 / 09.00h – 16.00h)

360 Euro pro Kurs (inkl. Verpflegung)

WOCHENKURSE HERBST

Samstags 15. August 2020 – 3. Oktober 2020

Kurs H6 / 8.00h – 9.30h (Jungs Kurs)

Kurs H11 / 9.30h – 11.00h (Mädchen Kurs)

Kurs H12 / 11.00h – 12.30h (Kurs ab Jahrgang 2005)

165 Euro pro Kurs.

Mit freundlichen Grüßen

Hannah Herzig & Anton Herzog
FRG Germania Jugend Akademie



Frankfurter Rudergesellschaft Germania 1869 e.V.

FRG Germania 1869 e.V. · Schaumainkai 65 · 60596 Frankfurt/Main

FRGG Jugendkurse 2020 – Anfängerkurs für Mädchen

Ziel des Kurses ist es einen Einblick in den Rudersport zu erhalten. In diesem Zusammenhang werden die Grundzüge der Rudertechnik, sowie Materialkunde und Bootskenntnisse vermittelt. Es ist sinnvoll, dass die Lerneinheiten regelmäßig besucht werden. Jugendliche, welche sich nach dem Kurs weiter für den Rudersport interessieren, können bei den Übungsleitern weitere Informationen über den Rudersport in Frankfurt erhalten.

⚠ Wir freuen uns auch im kommenden Jahr wieder Jugendkurse anzubieten zu können. Die Nachfrage war in den vergangenen Jahren sehr hoch. Leider sind die aktuellen Ressourcen maximal strapaziert. Wir arbeiten daran weitere Ressourcen zu schaffen. Unser Grunelius Bootshaus wird im Kalenderjahr 2020 gebaut. Bei entsprechender Eignung ist eine Aufnahme in die Wettkampfgruppe der FRG Germania möglich. Darüber hinaus möchten wir vielen Kinder und Jugendlichen einen Einblick in die schönste Natursportart geben. Hierzu können wir die u.g. Kurse anbieten. ⚠

Kursdaten:

WOCHENKURSE FRÜHJAHR

Samstags 25. April 2020 – 27. Juni 2020

Kurs F1 / 08.00h – ca. 09.30h (Mädchen Kurs)

27. März 2020 / 19.30h optionale Elternsprechstunde

25. April 2020

2. Mai 2020

9. Mai 2020

16. Mai 2020

⚠ 23. Mai 2020 => Kurs entfällt. Ruderfest. ⚠

30. Mai 2020

6. Juni 2020

⚠ 13. Juni 2020 => Kurs entfällt. Fronleichnam. ⚠

20. Juni 2020

27. Juni 2020

WOCHENKURSE HERBST

Samstags 15. August 2020 – 3. Oktober 2020

Kurs H7 / 9.30h – ca. 11.00h (Mädchen Kurs)

29. Juni 2020 / 19.30h optionale Elternsprechstunde

15. August 2020

22. August 2020

29. August 2020

5. September 2020

12. September 2020

19. September 2020

26. September 2020

3. Oktober 2020

Ort: Bootshaus Frankfurter Rudergesellschaft Germania 1869 e.V.
Schaumainkai 65, D – 60596 Frankfurt

Alter: Das Angebot richtet sich an Kinder & Jugendliche ab dem Jahrgang 2007. Wir empfehlen eine Körperhöhe (weiblich und männlich) von 155cm.

Ausrüstung / Kleidung: Zum Rudern eignet sich am besten anliegende Kleidung, sowie Schuhe mit schmaler Fersenkappe. Zu jeder Unterrichtseinheit sollte Ersatzkleidung mitgeführt werden. Joggingsschuhe, Badekleidung, Sonnenschutz, Trinkflasche, Duschmaterial, Regenschutz (je nach Witterung) ist ebenfalls sinnvoll.

Anmerkung: Der Ruderkurs findet bei jeder Witterung statt. Jeder Teilnehmer sollte über eine Versicherung (z.B. Haftpflicht) verfügen, um ggf. grob fahrlässige Schäden abzudecken.

Kosten: 165 Euro pro Kurs.

Die Kosten sind vorab zu überweisen, oder im FRGG Geschäftszimmer bei Frau Gerlach bzw. Frau Thoma zu begleichen. Bitte verwenden Sie das Anmeldeformular anbei.

Elterninformation: Für die Eltern der Kinder & Jugendlichen besteht die Möglichkeit einer Elternsprechstunde am 27. März 2020 (Kurs F1) bzw. 29. Juni 2020 (Kurs H7). Die Sprechstunde findet um 19.30h in unserem Bootshaus, Schaumainkai 65, statt. An diesem Abend bekommen Sie die Möglichkeit einen Einblick in weiterführende Ruderangebote, den Verein oder allgemeine Fragen für den restlichen Kursverlauf zu erhalten.



Frankfurter Rudergesellschaft Germania 1869 e.V.

FRG Germania 1869 e.V. · Schaumainkai 65 · 60596 Frankfurt/Main

FRGG Jugendkurse 2020 – Anfängerkurs für Jungen

Ziel des Kurses ist es einen Einblick in den Rudersport zu erhalten. In diesem Zusammenhang werden die Grundzüge der Rudertechnik, sowie Materialkunde und Bootskenntnisse vermittelt. Es ist sinnvoll, dass die Lerneinheiten regelmäßig besucht werden. Jugendliche, welche sich nach dem Kurs weiter für den Rudersport interessieren, können bei den Übungsleitern weitere Informationen über den Rudersport in Frankfurt erhalten.

⚠ Wir freuen uns auch im kommenden Jahr wieder Jugendkurse anzubieten zu können. Die Nachfrage war in den vergangenen Jahren sehr hoch. Leider sind die aktuellen Ressourcen maximal strapaziert. Wir arbeiten daran weitere Ressourcen zu schaffen. Unser Grunelius Bootshaus wird im Kalenderjahr 2020 gebaut. Bei entsprechender Eignung ist eine Aufnahme in die Wettkampfgruppe der FRG Germania möglich. Darüber hinaus möchten wir vielen Kinder und Jugendlichen einen Einblick in die schönste Natursportart geben. Hierzu können wir die u.g. Kurse anbieten. ⚠

Kursdaten:

WOCHENKURSE FRÜHJAHR

Samstags 25. April 2020 – 27. Juni 2020

Kurs F2 / 9.30h – ca. 11.00h (Jungs Kurs)

27. März 2020 / 19.30h optionale Elternsprechstunde

25. April 2020

2. Mai 2020

9. Mai 2020

16. Mai 2020

⚠ 23. Mai 2020 => Kurs entfällt. Ruderfest. ⚠

30. Mai 2020

6. Juni 2020

⚠ 13. Juni 2020 => Kurs entfällt. Fronleichnam. ⚠

20. Juni 2020

27. Juni 2020

WOCHENKURSE HERBST

Samstags 15. August 2020 – 3. Oktober 2020

Kurs H6 / 8.00h – ca. 9.30h (Jungs Kurs)

29. Juni 2020 / 19.30h optionale Elternsprechstunde

15. August 2020

22. August 2020

29. August 2020

5. September 2020

12. September 2020

19. September 2020

26. September 2020

3. Oktober 2020

Ort: Bootshaus Frankfurter Rudergesellschaft Germania 1869 e.V.
Schaumainkai 65, D – 60596 Frankfurt

Alter: Das Angebot richtet sich an Kinder & Jugendliche ab dem Jahrgang 2007. Wir empfehlen eine Körperhöhe (weiblich und männlich) von 155cm.

Ausrüstung / Kleidung: Zum Rudern eignet sich am besten anliegende Kleidung, sowie Schuhe mit schmaler Fersenkappe. Zu jeder Unterrichtseinheit sollte Ersatzkleidung mitgeführt werden. Joggingsschuhe, Badekleidung, Sonnenschutz, Trinkflasche, Duschmaterial, Regenschutz (je nach Witterung) ist ebenfalls sinnvoll.

Anmerkung: Der Ruderkurs findet bei jeder Witterung statt. Jeder Teilnehmer sollte über eine Versicherung (z.B. Haftpflicht) verfügen um ggf. grob fahrlässige Schäden abzudecken.

Kosten: 165 Euro pro Kurs.

Die Kosten sind vorab zu überweisen, oder im FRGG Geschäftszimmer bei Frau Gerlach bzw. Frau Thoma zu begleichen. Bitte verwenden Sie das Anmeldeformular anbei.

Elterninformation: Für die Eltern der Kinder & Jugendlichen besteht die Möglichkeit einer Elternsprechstunde am 27. März 2020 (Kurs F2) bzw. 29. Juni 2020 (Kurs H6). Die Sprechstunde findet um 19.30h in unserem Bootshaus, Schaumainkai 65, statt. An diesem Abend bekommen Sie die Möglichkeit einen Einblick in weiterführende Ruderangebote, den Verein oder allgemeine Fragen für den restlichen Kursverlauf zu erhalten.



RUDERN IN DEN SOMMERFERIEN – INFORMATION FRGG SUMMER GAMES 2020

Sommer, Sonne, Wasser, Outdoor – Das sind Dinge die dich interessieren? Probier mal etwas Neues aus. Ziel des Kurses ist es einen Einblick in den Rudersport zu erhalten. In diesem Zusammenhang werden die Grundzüge der Rudertechnik, sowie Materialkunde und Bootskenntnisse vermittelt. Es ist sinnvoll, dass die Lerneinheiten regelmäßig besucht werden. Kinder und Jugendliche, welche sich nach dem Kurs weiter für den Rudersport interessieren, können bei den Übungsleitern weitere Informationen über den Rudersport in Frankfurt erhalten.

Wir freuen uns auch im kommenden Jahr wieder FRGG Summer Games anzubieten zu können. Die Nachfrage war in den vergangenen Jahren sehr hoch. Wir möchten möglichst vielen Kindern und Jugendlichen einen Einblick in die schönste Natursportart geben. Hierfür können wir die u.g. Kurse anbieten.

Kursdaten:

SUMMER GAMES

Kurs S4		Kurs S5	
6. Juli 2020 – 10. Juli 2020 / 9.00h – ca. 16.00h		13. Juli 2019 – 17. Juli 2019 / 9.00h – ca. 16.00h	
6. Juli 2020		13. Juli 2020	
7. Juli 2020		14. Juli 2020	
8. Juli 2020		15. Juli 2020	
9. Juli 2020		16. Juli 2020	
10. Juli 2020		17. Juli 2020	

Ort: Bootshaus Frankfurter Rudergesellschaft Germania 1869 e.V., Schaumainkai 65, D – 60596 Frankfurt

Alter: Das Angebot richtet sich an Kinder & Jugendliche ab Jahrgang 2008.

Ausrüstung / Kleidung: Zum Rudern eignet sich am besten anliegende Kleidung, sowie Schuhe mit schmaler Fersenkappe. Zu jeder Unterrichtseinheit sollte Ersatzkleidung mitgeführt werden. Joggingsschuhe, Badekleidung, Sonnenschutz, Trinkflasche, Duschmaterial, Regenschutz (je nach Witterung) ist ebenfalls sinnvoll.

Anmerkung: Der Ruderkurs findet bei jeder Witterung statt. Jeder Teilnehmer sollte über eine Versicherung (z.B. Haftpflicht) verfügen um ggf. grob fahrlässige Schäden abzudecken.

Kosten: 360 Euro pro Kurs.

Die Kosten sind vorab zu überweisen, oder im FRGG Geschäftszimmer bei Frau Gerlach bzw. Frau Thoma zu begleichen. Bitte verwenden Sie das Anmeldeformular anbei. In der Teilnehmergebühr ist Verpflegung (Mittagessen, Snacks, Getränke) enthalten.

Kontakt: jugendkurse@frg-germania.de

Trainerteam: Hannah Herzig & Anton Herzog
FRG Germania Jugend Akademie



Frankfurter Rudergesellschaft
Germania 1869 e.V.

FRG Germania 1869 e.V. · Schaumainkai 65 · 60596 Frankfurt/Main

Anmeldung FRG Germania Jugendkurse

Hiermit melde ich meine(n) Tochter / Sohn _____ zum
Jugendruderkurs (bitte ankreuzen) in der Frankfurter Rudergesellschaft Germania 1869 e.V. an.

WOCHENKURSE FRÜHJAHR

Samstags 25. April 2020 – 27. Juni 2020

- Kurs F1 / 8.00h – 9.30h (Mädchen Kurs)
- Kurs F2 / 9.30h – 11.00h (Jungs Kurs)
- Kurs F3 / 11.00h – 12.30h (Kurs ab Jahrgang 2004)

WOCHENKURSE HERBST

Samstags 15. August 2020 – 3. Oktober 2020

- Kurs H6 / 8.00h – 9.30h (Jungs Kurs)
- Kurs H7 / 9.30h – 11.00h (Mädchen Kurs)
- Kurs H8 / 11.00h – 12.30h (Kurs ab Jahrgang 2005)

FRGG SUMMER GAMES

- Kurs S4 / (6. Juli 2020 – 10. Juli 2020 / 09.00h – 16.00h)
- Kurs S5 / (13. Juli 2020 – 17. Juli 2020 / 09.00h – 16.00h)

NAME: _____

ADRESSE: _____

GEBURTSDATUM: _____

SCHULE: _____

RUDERER TELEFON: _____

RUDERER EMAIL: _____

NAME DER ELTERN: _____

ELTERN TELEFON: _____

ELTERN EMAIL: _____

NOTFALL KONTAKT (TELEFON): _____

Ich, _____, bestätige, dass mein(e) Tochter / Sohn Schwimmfähigkeiten auf Bronze (Freischwimmer) Niveau hat. (Bitte fügen Sie einen Nachweis dieser Anmeldung bei.)

Ich habe die Kursgebühr in Höhe von 160 Euro bzw. 360 Euro (Summer Games) am _____ (Datum) überwiesen. Bitte fügen Sie einen Nachweis dieser Anmeldung bei.

Die Kursgebühr wurde im Geschäftszimmer bei Frau Gerlach bzw. Frau Thoma bezahlt. (Datum, Stempel, Unterschrift).

Informationen aus dem Germania Junior Team: Ich habe zur Kenntnis genommen, dass es einen Germania Junior Team Newsletter (⚠Achtung: Es gibt auch einen allgemeinen Newsletter ⚠) gibt. Eine Anmeldung ist über juniornews.frg-germania.de möglich. In diesem Newsletter wird über Regatten, Elternabende und Trainingslager informiert.

Mit Eingang der Kursanmeldung beginnt die Verarbeitung in unserer Geschäftsstelle. Ich habe die digitale Verarbeitung / Speicherung zur Kenntnis genommen und bin damit einverstanden.

DATUM: _____

UNTERSCHRIFT: _____